

## Hojas de consejos

### Qué hacer cuando los niños muerden

Muchos bebés, niños pequeños y niños muerden. Comprender el papel o la razón de la mordedura puede proporcionar a las familias y a los proveedores de atención y educación temprana información importante sobre los cambios ambientales o de programas necesarios para reducir y/o eliminar el comportamiento.

El objetivo es apoyar al niño brindándole orientación, enseñanza y oportunidades para practicar nuevas habilidades y estrategias para comunicar adecuadamente sus deseos, necesidades y sentimientos.

#### Por qué muerden los niños

Algunas de las razones más comunes para morder son:

- Poder y control
- Atención e interacción social
- Miedo y autodefensa
- Frustración e ira
- Imitación
- Respuesta a cambios importantes en la vida
- Exploración, estimulación oral y dentición

#### Poder y control

Los niños que carecen de opciones y de un sentido de control sobre su mundo pueden usar la mordedura para ganar cierto sentido de poder. Las reacciones de los demás a la mordedura son a menudo muy poderosas, lo que proporciona al niño la sensación necesaria de tener el control.

#### Atención e interacción social

Los niños necesitan atención y afirmación para ayudarlos a sentirse validados y desarrollar un sentido de pertenencia. Morder es una forma poderosa de llamar la atención y hacerlo rápido. Para un niño que aún no puede comunicarse, también puede ser un intento de iniciar una interacción social.

#### Miedo y autodefensa

La mordedura puede usarse como una forma de autodefensa cuando un niño pequeño siente una sensación de peligro. El niño establece una "área de seguridad" al hacer que el individuo se aleje.

#### Frustración e ira

Los niños pequeños tienen sentimientos "grandes" que pueden ser difíciles de expresar. Un niño que está muy frustrado o enojado puede morder para comunicar estos sentimientos si aún no ha desarrollado las habilidades sociales y emocionales para lidiar adecuadamente con sus sentimientos.

#### Imitación

Los niños aprenden a través de la observación e imitación de lo que experimentan en el mundo que los rodea. Un bebé, niño pequeño o niño en edad preescolar puede observar a otro niño morder y decidir "probar" este comportamiento.

#### Respuesta a cambios importantes en la vida

El cambio puede ser estresante y confuso para los niños pequeños y aumentar su ansiedad. La mordedura puede ocurrir cuando un niño está tratando de lidiar con un cambio importante en la vida, como un nuevo hermano o un nuevo hogar u otro cambio que afecta al niño y a la familia.

### Exploración, estimulación oral y dentición

Los niños pequeños se llevan casi todo a la boca para aprender sobre la textura y el sabor, y experimentar con la causa y el efecto. Algunos niños pequeños también disfrutan y buscan las sensaciones orales físicas que reciben al morder y masticar.

La dentición a menudo causa encías inflamadas y molestias. Una respuesta natural es aplicar presión en las encías mordiendo algo para ayudar a aliviar un poco el dolor bucal.

### Estrategias de prevención

Si comprende por qué es probable que su hijo muerda, puede cambiar las situaciones para reducir, detener y prevenir las mordidas:

#### Observar

Aprenda dónde, cuándo y en qué situaciones se produce la mordedura. Preste atención a las señales. Permanezca cerca e intervenga si el niño parece estar listo para morder.

#### Distraer

Los niños pequeños pueden olvidar que están enojados o frustrados cuando son redirigidos. Felicítelos por participar en nuevas actividades; sugerir maneras de expresar sentimientos fuertes; y ayudar a los niños a aprender a comunicar sus deseos y necesidades.

#### Comunicación

Ayude a los niños a aprender a expresar sus sentimientos con palabras y acciones apropiadas. Refuerce el comportamiento positivo reconociendo las palabras y acciones apropiadas del niño. Enseña palabras límite, como *para*, *mío* o *no*.

### Estrategias adicionales de prevención

Las expectativas de comportamiento deben ser apropiadas para la edad e individualmente

apropiadas. Esperando hijos a hacer algo que no son capaces de hacer puede causar estrés, y el estrés puede llevar a morder.

- Brinde oportunidades para que los niños tomen decisiones y se sientan empoderados.
- Ofrezca alimentos con una variedad de texturas para satisfacer las necesidades sensoriales.

### Estrategias a evitar

- Evite etiquetar a un niño como un "mordedor." Las etiquetas pueden afectar la forma en que usted u otros interactúan con un niño.
- ¡NUNCA muerdas a un niño! Esto envía un mensaje de que el uso de la violencia es un comportamiento aceptable.
- Evite enojarse, gritar o avergonzarse.
- Evite prestar demasiada atención al niño que mordió. Incluso la atención negativa puede reforzar un comportamiento.
- Evitar el castigo. Puede enseñarle a un niño "lo que no debe hacer", pero no le enseña "lo que debe hacer en su lugar."

### Recursos Adicionales

Niños pequeños y mordeduras: Encontrar la respuesta correcta

<https://www.zerotothree.org/resource/toddler-and-biting-finding-the-right-response>

Para obtener más información, visite <http://www.inclusivechildcare.org>.

Copyright © 2022 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota.

[www.inclusivechildcare.org](http://www.inclusivechildcare.org)