CENTER FOR INCLUSIVE CHILD CARE

Talooyin Kooban

Qodobo Muhiim ah ee laxiriira bey'adda dhallaanka dhashay ama kuwa socod baradkaa
#3: Carri Mushaaxa uu Cunugu horseedey iyo Qadarinta Cunuga

Qodobo Muhiim ah lagu hormarinayo

Bay'adda Dhalaanka dhashay iyo kuwa socod baradka ah

1. Caafimaadka iyo Badbaadada
2. Raaxo & Sahlanaan
3. Carri Mushaaxid iyo Qadarin cunuga laqadiranayo
4. Fursado uu si nabad iyo caadi ah loogu dhaqdhaqaaqo
5. Ku Doorsasho
6. Dhabacsanaan iyo kajawaabid

Carri Mushaaxid iyo Qadarin Cunuga

laqadrinayo Bay'adda ubadka yar yar iyo kuwa socod bardka ah waa in uu tageera siiyaan carri mushaaxidda uu cunugu iskiis ay oga soo go'day in uu carigiisa mushaaxo; iyo in ay bay'addu cunuga qadariso. In loodhigo alaab iyo qalab ayaga le'eg waxay ku biirinaysaa nabad galyada bay'adda waxayna caruurta dareensiinaysaa in la qadarinayo bay'addu nah ay tahay mid ayagu ay "leeyihiin". Tani waxay siyaadinaysaa in uu cunugu dareemo in meesha wax ku leeyahay kanamid yahay bulshada.

Qalabaynta caruurta le'eg waxay cunugga dareensiinaysaa in uu leeyahay awood uu kaga.

Tixgelin Muhiim ah

- Caruurta cagtooda waa in ay dhulka ku hayaan markii ay kursi ku fadhiyaan.
- Kuraastu waa in ay yihiin 12 ilaa16 inji taasna waxay ku xirantahay cunuga da'diisa iyo joogiisa.
- Joogga misaska waa in uu u'ogolaada cunuga in uu gacmihiisa iyo jirkiisa siraaxa leh uu u saaran karo cuntada iyo alaabta si fudud uu ku gaaro.Guud ahan dherarka miiska waa 5.5 ilaa 8 inji. le'egyihiin dhalaanka yar yar iyo kuw socod baradka ah.
- Miiska biyaha ama ciidda oo ladhigo dhulka waxay soo jiidataa dhalaanka yar yar iyo caruurta aan weli istaaga xajin.
- Qalabka la tafo, kuwa lakexeeyo iyo kuwa lariixo, miisaska ciida ama biyaha iyo qalabyada kaloo lagu ciyaaro waa in ay.
- Tuubada, saabuunta , tuwaalka warqadda waa in uu cunugu gaari karo oo ay isticmaali karaan.
- Musqusha iyo wajidhaqqa waa in ay cunuga joog ahaan ka le'eg yihiin.
  - Musqulaha – 12 inji
  - Wajidhaqqa – 16 to 22 inji

Xog dheeraad ah

Early Introductions to Infants and Toddlers
https://growing-minds.org/early-introductions-to-sensory-gardens-infants-and-toddlers

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo www.inclusivechildcare.org.

Copyright © 2020 Center for Inclusive Child Care

Qalabkan waxaa si tartiib tartiib ah loogu soo saari karaa ujeeddooyin waxbarasho. Macluumaadka ku yaal xaashidan tilmaamaha ah waxaa laga beddelay ilo badan.Dhaqaale ay bixiso Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota.