

Hojas de consejos

Prevención de la propagación de enfermedades contagiosas

Una enfermedad contagiosa, también conocida como enfermedad infecciosa o transmisible, es aquella que se transmite de una persona a otra. Las infecciones pueden variar en severidad desde asintomáticas hasta severas y fatales, y es posible que una persona no muestre ningún signo de la enfermedad, pero aún puede transmitir los virus.

Maneras comunes de propagación de gérmenes

Contacto directo al tocar material infeccioso

Los niños pequeños tocan con frecuencia su entorno y a otras personas, y transmiten fácilmente infecciones de la nariz, la boca o los ojos a las manos de otras personas. El simple hecho de lavarse las manos puede ayudar a prevenir enfermedades como el resfriado común o las infecciones oculares.

Las gotitas respiratorias en el aire que se inhalan

Las gotitas también pueden aterrizar en las manos u objetos y luego se tocan, se muerden o se comen. Cuando los gérmenes de las gotitas infectadas entran en contacto con las mucosas húmedas de la nariz, los ojos y la boca de una persona no infectada, pueden causar enfermedades.

Manos a la comida y / o comida a las manos

Un preparador de alimentos puede transmitir los gérmenes a quienes comen si no se lavan las manos correctamente después de manipular alimentos crudos o de ir al baño. Excluya a los trabajadores del servicio de alimentos que estén enfermos, lávese las manos después de ir al baño o manipule alimentos crudos y almacene, prepare y cocine adecuadamente los alimentos y bebidas.

Transmisión fecal-oral

Los gérmenes pueden pasar de las heces de una persona infectada a las manos y la boca de otra

persona. Por ejemplo, de un niño con diarrea al cuidador durante el cambio de pañal; luego se propaga sin lavarse las manos adecuadamente.

A través de sangre y fluidos corporales

Los gérmenes se propagan cuando la sangre de una persona con una infección ingresa al torrente sanguíneo de una persona no infectada. Esto también puede ocurrir cuando sangre o fluidos corporales infectados entran en contacto con piel que tiene heridas abiertas o llagas.

Animales a personas

Lávese las manos después de acariciar animales o tocar superficies con las que entren en contacto.

Detención de la transmisión

Algunos gérmenes pueden sobrevivir en superficies de horas a semanas. Ayude a detener la propagación de enfermedades transmisibles en un entorno de cuidado infantil:

1. En la fuente identificando, tratando y aislando a la persona enferma. Se realiza por:
 - Realización de controles de salud matutinos.
 - Exclusión de personas enfermas.
 - Derivación a los enfermos a su proveedor de atención médica cuando sea necesario.
2. En la ruta de transmisión por:
 - Seguir las pautas adecuadas de limpieza, sanitización y desinfección.
 - Usar procedimientos correctos para cambiar pañales.
 - Practicar el lavado de manos adecuado.
3. Protegiendo al huésped mediante la promoción de su sistema inmunológico con:
 - Vacunas de rutina.
 - Nutrición, ejercicio y sueño adecuados.

Reducir la propagación a través del contacto directo

- Cada niño debe tener su propia cuna/catre y mantas, que deben guardarse individualmente.
- Los niños no deben compartir artículos personales como peines, cepillos, mantas, sombreros o ropa.
- Coloque la ropa sucia de los niños en una bolsa de plástico atada y envíela a casa para lavarla.
- Cubra las heridas abiertas y las llagas con un vendaje impermeable.
- Deseche los pañuelos desechables y las toallas de papel en un bote de basura forrado, cubierto y operado con los pies.
- Siga los procedimientos aprobados para limpiar, desinfectar y desinfectar.
- Establezca exclusiones por enfermedad.

Reducir las enfermedades respiratorias

- Enseñe a los niños y al personal a cubrirse al toser o estornudar con un pañuelo de papel o con el codo / manga, desechar adecuadamente el pañuelo y lavarse las manos.
- Asegúrese de que el personal y los niños se laven las manos:
 - Después de limpiarse o sonarse la nariz.
 - Después del contacto con la nariz / boca.
 - Antes de preparar comida o comer.
- No comparta alimentos, bebidas ni cubiertos.
- Limpie y desinfecte los juguetes que se colocan en la boca con regularidad.
- Limpiar los utensilios para comer con un lavavajillas o el método de tres pasos: lavar con agua jabonosa, enjuagar con agua corriente y desinfectar (luego secar al aire).
- Dé a los niños abrazos en lugar de un beso.

Reducir las infecciones fecal-bucales

No todos los niños o el personal con una enfermedad diarreaica muestran síntomas, por lo que es importante tener en cuenta las precauciones del programa:

- Políticas estrictas de lavado de manos.

- Políticas estrictas de limpieza, sanitización y desinfección con un enfoque en las áreas de cambio de pañales, baño y preparación de alimentos.
- Cumplimiento de las pautas de exclusión:
 - Los niños / el personal pueden regresar después del tratamiento Y cuando la diarrea haya cesado durante al menos 24 horas.
 - Los niños no deben regresar si existe el riesgo de que las heces se salgan del pañal.

Reducir la propagación de enfermedades a través del contacto con sangre y otros fluidos corporales

- Practique las precauciones universales / pautas de OSHA (aborde toda la sangre / fluidos corporales como si fueran infecciosos).
- Utilice procedimientos adecuados de lavado de manos después del contacto.
- Use guantes desechables cuando toque sangre, fluidos corporales u objetos / superficies contaminados.
- Coloque guantes desechables en cada salón de clases, baño, área de cambio de pañales y botiquín de primeros auxilios.

Recursos Adicionales

Manual del condado de Hennepin
www.hennepin.us/childcaremanual#Sec1

Pautas del NHS para programas de educación y cuidado temprano
<https://nrckids.org/files/CFOC4%20pdf-%20FINAL.pdf>

Para obtener más información, visite
www.inclusivechildcare.org.

Copyright © 2021 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes. Fondos proporcionados por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota.

www.inclusivechildcare.org