

Lenguaje centrado en la persona

Todos merecen dignidad y respeto. Sin embargo, históricamente, nuestras palabras han contribuido a actitudes negativas y tergiversaciones respecto al valor de las personas con discapacidades en nuestra sociedad. Para acabar con la discriminación (en el trabajo, en la escuela y en nuestras comunidades), es importante dejar de usar un lenguaje que niegue el valor, la individualidad y la capacidad de una persona. Como su nombre lo indica, el lenguaje centrado en la persona pone al individuo primero y la discapacidad en segundo lugar. Es una forma objetiva de referirse a las personas con discapacidades. Al centrarse en la persona y no en la discapacidad, pretende acabar con generalizaciones, suposiciones y estereotipos nocivos.

Cuando se refiera a personas con discapacidades, esté atento a sus palabras. No emplee términos que falten al respeto o subvaloren. Algunas personas querrán que use el lenguaje centrado en la persona. Algunos preferirán que utilice el lenguaje centrado en la identidad, que acoge la discapacidad de una persona como una identidad y se vale del adjetivo de identificación (“persona autista” en lugar de “persona con autismo”). Es posible que otros no quieran que mencione su discapacidad en absoluto. **Pregunte siempre.** La siguiente tabla incluye ejemplos de lenguaje centrado en la persona. Encuentre más ejemplos en www.tcdd.texas.gov.

Utilice esto:

En lugar de esto:

Personas con discapacidades	Los minusválidos, los discapacitados
Personas sin discapacidades	Personas normales, saludables, o completas
Persona con una discapacidad congénita	Persona con un defecto de nacimiento
Persona con síndrome de Down	Persona Down, mongoloide, mongol
Persona con tetraplejia, persona con paraplejia, persona con una discapacidad física	Un tetrapléjico, un parapléjico
Persona de baja estatura, persona pequeña	Un enano, un pigmeo
Persona que se comunica sin hablar, persona que utiliza un dispositivo de comunicación	Tonto, mudo
Persona con una discapacidad de aprendizaje	aprendizaje discapacitado
Persona una afección de salud mental	Loco, demente, chiflado, enfermo mental, perturbado emocional
Persona con una discapacidad intelectual o del desarrollo	Retrasado mental, retrasado, lento, idiota,

