

Formar relaciones cercanas y seguras



Los bebés y niños pequeños necesitan:

Cuidadores cálidos y receptivos

Interacciones significativas con adultos y compañeros

Oportunidades para conectarse positivamente con otros

Los cuidadores pueden:

- ✓ dar una cálida bienvenida a los bebés y niños pequeños;
- ✓ sonreír, hacer contacto visual y usar expresiones faciales positivas;
- ✓ hablar con calma;
- ✓ cargar, mecer, abrazar y sentarse cerca;

- ✓ conocer a las familias de los niños;
- ✓ trabajar para comprender el significado del comportamiento de un niño y responder rápidamente a sus necesidades físicas y emocionales;
- ✓ establecer conexiones significativas con los niños uno a uno durante el cuidado de rutina; y
- ✓ mostrar alegría y placer en los esfuerzos, juegos y logros de un niño.



Las relaciones cercanas y seguras ayudan a los bebés y niños pequeños a:



Sentirse valorados y seguros



Saber que pertenecen



Explorar su entorno de forma segura



Comprender y manejar las emociones



Los bebés y niños pequeños que se involucran en **interacciones cariñosas, consistentes y receptivas** con los cuidadores tienen más probabilidades de **tener una salud mental fuerte.**



CHILD CARE

State Capacity Building Center

Infant/Toddler Specialist Network

Explorar el entorno y el aprendizaje



Los bebés y niños pequeños necesitan:



Espacios que se adaptan a sus necesidades de desarrollo



Entornos seguros y protegidos



Interacciones con adultos y compañeros



Variedad de materiales y experiencias

Los cuidadores pueden:

✓ Crear un espacio que sea acogedor, tranquilo, inclusivo y atractivo

- asegurando de que haya lugares suaves y cómodos para sentarse juntos,
- usando muebles del tamaño adecuado,
- mostrando fotos familiares al nivel de los ojos de los niños, y
- ofreciendo fácil acceso a una variedad de materiales y actividades apropiados para la edad,
- organizando los muebles para que haya espacio para el movimiento y una amplia supervisión.



Los espacios que rodean a los bebés y niños pequeños influyen **en lo que hacen, cómo se sienten y la forma en que interactúan** con los demás.



Explorar el entorno y aprender ayuda a los bebés y niños pequeños a:

Sentirse seguros y protegidos, lo que fomenta la exploración, la independencia y el sentido de pertenencia

Cultivar relaciones positivas con los cuidadores y compañeros

Desarrollar un fuerte sentido de sí mismo



Experimentar, manejar y expresar emociones



Los bebés y niños pequeños necesitan:

Adultos para mostrarles cómo identificar, manejar y expresar emociones

Ayuda con la identificación de sentimientos y emociones en los demás

Cuidadores receptivos y atentos para apoyar el desarrollo

Los cuidadores pueden:

- ✓ responder rápidamente y consistentemente a las necesidades físicas y emocionales de los niños;
- ✓ reconocer, identificar y hablar sobre las emociones de los niños;
- ✓ reflexionar y expresar positivamente sus propios sentimientos;

- ✓ imitar con calma lo que los niños sienten y expresan;
- ✓ jugar juegos, cantar canciones y leer libros sobre emociones;
- ✓ enseñar a los niños pequeños estrategias para controlar los sentimientos fuertes (p. ej., respirar profundamente o pedir ayuda a un adulto); y
- ✓ modelar relaciones positivas entre adultos y niños en el entorno de cuidado.



Experimentar, manejar y expresar emociones ayuda a los bebés y niños pequeños a:



Comprender sus propios sentimientos



Formar y mantener relaciones



Identificar y reconocer las emociones en los demás



Desarrolla empatía



Los bebés y niños pequeños experimentan una amplia variedad de sentimientos y emociones y **no nacen con la capacidad de comprender y manejar sus sentimientos.**

