

Hojas de consejos

Elementos esenciales de los entornos para infantes y niños pequeños: #3 Exploración y respeto iniciados por el niño

Elementos esenciales para promover en los entornos de infantes y niños pequeños

1. Salud y seguridad
2. Comodidad y conveniencia
3. **Exploración y respeto iniciados por el niño**
4. Oportunidades para movimientos seguro y natural
5. Elección
6. Flexibilidad y capacidad de respuesta

Los entornos para infantes y niños pequeños deben apoyar la exploración iniciada por los niños y transmitir un mensaje de respeto por los infantes y niños pequeños.

Muebles

El uso de muebles y equipment de tamaño adecuado contribuye a un ambiente seguro y envía un mensaje a los niños de que son valorados y que este entorno es "suyo". Esto ayuda a promover un sentido de pertenencia y comunidad y la capacidad sensorial de los niños para participar en la exploración autodirigida y apropiada para el desarrollo.

Cuidado personal

Los niños que pueden participar en rutinas de cuidado personal deben participar, como en:

- Cambio de pañal / ir al baño
- Lavado de manos
- Comer
- Dormir

Consideraciones Importantes

- Las sillas deben ser de 12 a 16 pulgadas dependiendo de la edad y el tamaño del niño. Los pies de los niños deben descansar en el suelo cuando se sientan en una silla.
- Las mesas deben estar a una altura que permita a los niños colocar los brazos y el cuerpo de manera cómoda y alcanzar alimentos o materiales fácilmente (generalmente de 5.5 a 8 pulgadas de altura).
- Los inodoros y lavabos deben estar a la altura de un niño.
 - Inodoros – 12 pulgadas
 - Lavabos – 16 a 22 pulgadas
- Los grifos, dispensadores de jabón y toallas deben colocarse a la altura adecuada y ser fáciles de usar.
- El equipo de escalada, los juguetes para montar o empujar, las mesas de arena / agua y otros equipos de juego deben tener el tamaño adecuado.
- Una mesa de arena / agua que se puede colocar en el suelo invita a la participación de infantes y niños más pequeños que aún no pueden estar de pie de forma independiente.

Recursos adicionales

Introducciones tempranas a los jardines sensoriales
<https://growing-minds.org/early-introductions-to-sensory-gardens-infants-and-toddlers>

Para obtener más información, visite
<http://www.inclusivechildcare.org>.

Copyright © 2023 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente
con fines educativos. La información en esta hoja de
consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de
Servicios Humanos de Minnesota.

www.inclusivechildcare.org