

## Hojas de consejos

Elementos esenciales de los entornos para infantes y niños pequeños: #1 Salud y seguridad

### Elementos esenciales para promover en los entornos de infantes y niños pequeños

1. **Salud y seguridad**
2. Comodidad y conveniencia
3. Exploración y respeto iniciados por el niño
4. Oportunidades para movimientos seguro y natural
5. Elección
6. Flexibilidad y capacidad de respuesta

Un entorno seguro permite que los niños hagan sus propias elecciones, lo que permite a los cuidadores pasar más tiempo observando y jugando con los niños en lugar de tener que decir "no".

Comprobaciones diarias y correcciones de riesgos de seguridad debe llevarse a cabo como:

- Asegurarse de que los enchufes eléctricos estén cubiertos.
- Eliminación de peligros de asfixia y tropiezo.
- Retiro de equipos rotos y materiales tóxicos.

Tírese al suelo y mire el entorno. Desde la perspectiva de un niño para buscar peligros de seguridad que pueden no ser obvios desde la perspectiva de un adulto, como Pintura descascarada o bordes ásperos en la base de los muebles.

Un entorno saludable reduce la propagación de enfermedades y permite que los niños aprovechen las oportunidades de aprendizaje.

Las políticas y procedimientos de salud y seguridad deben seguirse y revisarse periódicamente para garantizar que estén actualizados y sean apropiados. Considere los siguientes elementos ambientales.

### Temperatura

- La temperatura interior debe ser cómoda, especialmente cerca del suelo donde los niños pasan la mayor parte del día.
- Las áreas al aire libre deben tener mucha sombra para proteger a los niños del sol y el calor.

### Iluminación

- Una buena iluminación es importante para una sensación de bienestar y ayuda a los niños y adultos a enfocarse en sus tareas.
- Asegúrese de que los niños tengan suficiente acceso diario a la luz natural.
- Dado que los bebés pequeños pasan la mayor parte del tiempo boca arriba, acuéstese en el piso y mire hacia arriba para asegurarse de que la luz no sea demasiado brillante ni les dé en los ojos.

### Calidad del aire

- La calidad del aire interior y exterior afecta cómo los niños y adultos se sienten.
- Las áreas interiores deben tener una ventilación adecuada.
- El polvo y los escombros se deben mantener al mínimo.
- El medio ambiente debe oler fresco.
- Los infantes y niños pequeños deben tener oportunidades diarias para salir al aire libre.

## Limpeza

- Prácticas esenciales para prevenir la propagación de enfermedades incluye:
- Lavado de manos adecuado por parte de los niños y adultos.
- Limpieza y desinfección regular de los "juguetes probados" y superficies que los niños se llevan a la boca.
- Las áreas para ir al baño y cambiar pañales deben estar separadas de las áreas de preparación de alimentos.
- El equipo y las superficies para comer/alimentar deben limpiarse y desinfectarse después de cada uso.

Para obtener más información, visite <http://www.inclusivechildcare.org>.

Copyright © 2023 Center for Inclusive Child Care

*Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.*

*Fondos proporcionados por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota.*

[www.inclusivechildcare.org](http://www.inclusivechildcare.org)