



CENTER FOR INCLUSIVE CHILD CARE

Hojas de consejos

Lactancia materna y programas de cuidado infantil

Los proveedores de cuidado infantil que apoyan y tienen políticas favorables a la lactancia materna, brindan a los bebés a su cuidado el mejor comienzo posible en la vida.

Los beneficios para los niños

- Los niños amamantados tienen menos probabilidades de desarrollar diabetes, asma, leucemia infantil, obesidad y enfermedades gastrointestinales en comparación con los bebés alimentados con fórmula.
- Los niños amamantados son menos propensos a experimentar dolencias comunes como virus estomacales, infecciones del oído e infecciones respiratorias.
- Se ha demostrado que la lactancia materna reduce el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL).

Los beneficios para el proveedor de cuidado infantil

- Los bebés amamantados pueden ser más fáciles de cuidar porque son menos propensos a escupir, están enfermos con menos frecuencia y tienen menos probabilidades de tener estreñimiento o diarrea. Además, sus pañales tienen menos olor.
- La lactancia materna proporciona beneficios financieros para los proveedores que participan en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP o El Programa de Alimentos). A pesar de que no hay costo de compra para la leche materna, el Programa de Alimentos reembolsa a los proveedores de cuidado infantil por los componentes de la

comida de leche materna servidos a los bebés (de 0 a 11 meses de edad).

- Las políticas y los entornos que apoyan la lactancia materna también se pueden utilizar como una importante herramienta de marketing. Los padres buscan cada vez más programas de cuidado infantil que apoyen las mejores prácticas saludables como la lactancia materna.

¿Cuánto tiempo deben amamantar los niños?

- La Academia Americana de Pediatría (AAP por sus siglas en inglés) y los expertos en desarrollo infantil recomiendan que los bebés amamanten exclusivamente durante los primeros seis meses de vida.
- Después de los primeros seis meses, el estadounidense La Academia de Pediatría (AAP) recomienda que la lactancia materna continúe durante el primer año de vida del niño y más allá como se desee.
- La Organización Mundial de la Salud (WHO por sus siglas en inglés) recomienda la lactancia materna hasta los dos años de edad y más allá.

¿Es la leche materna un fluido corporal?

- No. De acuerdo con las regulaciones federales de seguridad en el lugar de trabajo (OSHA), la leche materna no se considera un fluido corporal potencialmente infeccioso.
- El Departamento de Trabajo de los Estados Unidos ha determinado que "el contacto con la leche materna no constituye exposición ocupacional [a un patógeno transmitido por la



CENTER FOR INCLUSIVE CHILD CARE

sangre u otro material infeccioso], según lo definido por la norma."

- En general, los proveedores deben usar las mismas precauciones de seguridad con la leche materna que con la fórmula o cualquier otro alimento infantil.
- Las regulaciones de licencias de centros de cuidado infantil de Minnesota tratan la leche materna de manera similar a otros alimentos infantiles, requiriendo solo que "los procedimientos y prácticas sanitarias se utilicen para preparar, manipular y almacenar fórmula, leche, leche materna, alimentos sólidos y suplementos".

Recursos Adicionales

Programas de lactancia materna y cuidado infantil que cumplen con las mejores prácticas, brindando un gran servicio

<http://www.publichealthlawcenter.org/sites/default/files/resources/PHLC-Breastfeeding-and-ChildCare.pdf>

Centro para el Control de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/breastfeeding>

Para obtener más información, visite <http://www.inclusivechildcare.org>.

Copyright © 2022 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota.

Safe Breast Milk Storage

The Center for Disease Control advises the following for safe breast milk storage:

Pautas para el almacenamiento de leche humana				
Ubicación de almacenamiento + temperaturas		Encimera/Temperatura ambiente 77°F (25°C) o más frío	Refrigerador 40°F (4°C)	Congelador 0°F (-18°C) o más frío
Tipo de leche materna	Recién succionada o extraída	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	En el plazo de 6 meses es el mejor; hasta 12 meses son aceptables Ideal hasta 6 meses
	Descongelada, previamente congelada	1–2 horas	Hasta 1 día (24 horas)	NUNCA vuelva a congelar la leche materna después de haberla descongelado.
	Leche restante después de amamantar (el bebé no terminó el biberón)	Se debe usar dentro de las 2 horas después de haber amamantado el bebé		