

Hojas de consejos

Aprendizaje al aire libre

El aprendizaje al aire libre es beneficioso para la salud y el bienestar tanto de los niños como de los cuidadores. Tiempo al aire libre:

- Reduce el estrés.
- Recupera la atención.
- Aumenta el disfrute y la participación.
- Promueve la salud física.



Al igual que con los espacios interiores, el comportamiento de un niño al aire libre está influenciado por factores como el entorno físico y las actitudes de los

cuidadores. Cuando los cuidadores toman un papel activo en la configuración del entorno de aprendizaje al aire libre y se preparan para satisfacer las necesidades de todos, aprenderán cómo apoyar el éxito de los niños y aumentar su propio disfrute de estar al aire libre.

Preparación

Los profesionales deben ser proactivos para satisfacer las necesidades únicas que pueden surgir en los espacios al aire libre. Por ejemplo:

- Las condiciones climáticas cambiantes pueden afectar la planificación de la salud y la seguridad día a día.
- El uso compartido de espacios al aire libre puede requerir que los cuidadores estén alerta ante peligros de seguridad como basura o equipos rotos.

En el caso de condiciones climáticas cambiantes, considere crear un suministro de ropa apropiada para la temporada que pueda ser prestada por los niños o cuidadores según sea necesario. Con la planificación y la preparación, todos pueden estar seguros, cómodos y disfrutar del tiempo de aprendizaje al aire libre.

Actitudes

Las actitudes son esenciales. Identifique las áreas donde los cuidadores a menudo limitan el aprendizaje al aire libre debido a sus preocupaciones sobre temas como la seguridad. Busque educación adicional para aumentar la comodidad y la confianza.

Por ejemplo, aprender los signos de agotamiento por calor o congelación puede ayudar a reducir las preocupaciones sobre la salud y la seguridad relacionadas con el clima. La capacitación sobre primeros auxilios para las picaduras de insectos puede ayudar a los cuidadores a sentirse más cómodos llevando a los niños a jardines y más espacios naturales.

Aulas al aire libre

Los espacios de juego al aire libre deben considerarse como "aulas al aire libre". Al igual que las aulas interiores, estos entornos de aprendizaje pueden soportar muchos tipos diferentes de actividades, no solo el juego físico. Vale la pena evaluar su aula al aire libre para garantizar que haya una amplia gama de experiencias disponibles.

Introduzca materiales adicionales según sea necesario para ampliar las opciones de actividades de los niños. Esto puede incluir:

- Llevar materiales de interior al aire libre, como el caballete, muñecas, instrumentos o disfraces para aumentar las opciones de los niños para el juego creativo.
- Proporcionar espacios que apoyen a los niños que necesitan tiempo tranquilo / a solas. Una forma de hacerlo es creando las tiendas colgando sábanas o tela.
- Aumentar las partes sueltas del espacio de juego al aire libre, como palos, rocas, arena y piñas, etc. Estos materiales son de bajo mantenimiento y bajo costo y apoyan la exploración y resolución de problemas.
- Ofreciendo experiencias sensoriales como arena, agua y juegos de barro. Los espacios al aire libre son ideales para este tipo de juego desordenado que los niños ansían.
- Creación de una biblioteca al aire libre. Elija una pequeña colección de libros que puedan ensuciarse o desgastarse.

Variedad

Un aula al aire libre que nunca cambia es probable que cause comportamientos desafiantes debido al aburrimiento. Ofrezca a los niños nuevas e interesantes experiencias de aprendizaje al aire libre aprovechando los cambios estacionales como una forma de traer nuevas oportunidades. Por ejemplo, rastrillar montones de hojas para que los niños las usen como nidos en juegos de simulación. Si es ventoso, intente hacer cometas con cualquier material de arte que tenga a mano.

A veces un cambio de escenario es bueno para todos. Incorpore caminatas como parte regular del tiempo de aprendizaje al aire libre. Aproveche las oportunidades de *naturaleza cercana*, como los

parques locales, y considere espacios al aire libre alternativos. Por ejemplo, haga que los niños decoren el camino de entrada con tiza o cierren un estacionamiento para una fiesta en bicicleta.

Volverse ecológico

Cada escenario es diferente, pero la naturaleza está a nuestro alrededor. Anime a los niños a conectarse con la naturaleza para aumentar los beneficios asociados con el juego al aire libre. Puede incluir:

- Poner comederos para pájaros y observar.
- Estudiar las hormigas a medida que emergen de las grietas en la acera.
- Plantar un jardín.
- Observe un árbol cercano y cómo cambia a través de las estaciones.

Recursos Adicionales

Niños y la red de la naturaleza

<https://www.childrenandnature.org/schools/greening-schoolyards>

¡Enseña al aire libre! Minnesota

<https://www.teachoutdoorsminnesota.com>

Contenido aportado por: Joey Schoen
Maestro Principal/Asistente de Preescolar
Dodge Nature Center y Preescolar

Para obtener más información, visite www.inclusivechildcare.org.

Copyright © 2022 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota.

www.inclusivechildcare.org