

Talooyin Kooban

Creating a Rich Play Environment

Mid ka mid ah kaalinta macalinku waa diyaarinta jawi fiican oo ilmuhu ku ciyaaraan, waxna ku bartaan. Waxyaabaha soo socdaa waa xeelado sahlaya sidii loo dhisi lahaa jawi u qalabtiran ciyaarta:

Hubso in carruurta helaan waqti ku filan maalin kasta oo ay ku ciyaaraan.

Ciyaarta u samee waqti go'an oo joogto ah oo ilmuhu xor u yihiin siday doonaan inay u ciyaaraan. Carruurta guud ahaan waxay u baahan yihiin:

- 30–60 daqiiqo oo ku bilaabaan kuna dhamaystiraan hindiso ciyaareed.
- Waqti badan oo suurto galin kara ciyaar malo-awaalo iyo dad la dhaqan leh.

Sii carruurta noocyo qalabka ciyaarta oo kobciya doorka ciyaarta jilitaanka iyo mala'awaalka.

- Ku dar alaabooyin matalaad wacan siin oo mawduucyo khaasa ku socda una muuqda sidda kuwa si dhab ah loo isticmaalo sida buugga makhaayadaha cunaddooda looga dalbado—iyo qalabka jikadda loo isticmaali ama mawduucto u dhigma sida kale (taleefannada, furayaasha, iwm.).
- Haduu qof xirfadle ah idin soo booqdo ama daawasho ku tagtaan meelo muhiim ah, ka soo qaado ama iskaa uriri waxyaabo la taxaluqa shaqooyinkaas si carruurta qaab matalaad ah hadhow ugu ciyaaraan. Tusaale ahaan, Qof Booqasho qof ubaxa iibiya dabadeen isu keen waxyaabo matali qofkaa shaqadiisa sida shay dhoobada ubaxa lagu beero, ciid, qaadadda shamiitada lagu balaadhiyo, ubaxyo mala'awaal ah, iwm si caruurta u hesho fursado ciyaareed

oo xoojiya waxbarashadooda iyo qaabka ciyaartooda.

Ku dar qalabka matalaada iyo majaaniladda oo xiiso geliya in matalaadu ka mid noqoto ciyaar goob walba loo isticmaalo.

- Goobaha ciyaarta dhismaha iyo faramaayaha ha la dhigo koofiyadaha adag iyo suumanka qalabka dhismaha lagu qaato.
- Miiska sawir-gacmeedka lagu sameeyo iyana dhig rinjiyo kala nooca iyo karanbiyoolaha rinjiga laga xirto.
- Meesha ciyaarta sayniska dhig kaamirooyin, shabagyada balanbaalista, iyo koofiyadaha safaariga, iwm.

Meelaha ilmuhu ku ciyaaraan ku soo bandhig sawiro iyo buugaag ku saabsan bay'ado kala duwan oo haya hawlo kala duwan si ay u arkaan doorka kala duwan oo ciyaartoodu matali karto.

- Ku dar tusaalayaal dad kala duwan oo dumar iyo ragba leh kuwaasoo qabanaya shaqooyin kala duwan sida haweeney geesiyad matalaysa, nin kalkaaliye caafimaad ah, gabar boolis ah, iwm.
- Tus tusaalooyin degaano iyo nolol dhaqammo kala duwan qaabkooda muujin sida qol ku dhex yaal kaynta, teendho meel cidla ka dhisan, qoys reer guuraa ah oo ku nool aqal marna la dhiso marka la guurana la furfuro.

“Carruurta waxay u baahan yihiin xorriyad iyo waqti ay ku ciyaaraan. Ciyaar raaxo kaliya ma ahan. Ciyaar waa lama huraan.”

~ Kay Redfield Jamison

- Tus sawiro iyo sheekooyin muujinaya xirfado kala duwan sida isboorti la ciyaaro, gaadiid kala duwan, iwm oo dhalinkara figrad-noocyo ciyaareed.

Ku dhiiri geli carruurta ciyaartoodu inay ku ekaan ta gooba ciyaarta kaliya ee noqoto mid matilaad qoto dheer leh.

U abuur carruurta fursado ay meelo kala duwan kaga qayb galaan ciyaar-riwaayaadka.

- Carruurta ku ciyaarta dhoobada cajiman waxay gaari karaan inay marka dambe wax ku dubaan foornadda.
- Carruurta ku ciyaara miiska biyaha la saaro waxay u dhaqi karaan suxuunta makhaayada, iwm.
- Ku badal xarunta akhris iyo qorista sidii meel school ah, ama dugsi, boostadda ama maktabad.
- Aagga ciyaarta labbiska wuxuu noqon karaa dukaan dharka iyo kabaha lagu iibiyo, iwm.

U adeegso ciyaarta matalaada meelo kala duwan sida sheeko-wadaagga iyo waqtiyada casharada u dhexaysa.

- Carruurta markay dibadda u baxayaan ha iska yeel-yeelaan sidii inay yihiin xayawaan.
- Sii carruurta fursado ay u jilaan ama dib ugu sheegaan sheekooyin horey loogu akhriyay.

Xog dheeraad ah

National Association for the Education of Young Children

<http://www.naeyc.org>

Quwada Ciyaarta

<http://www.childrensmuseums.org/images/MCMResearchSummary.pdf>

Zero to Three

<https://www.zerotothree.org>

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo

www.inclusivechildcare.org

Copyright © 2024 Center for Inclusive Child Care

Qalabkan waxaa si tartiib tartiib ah loogu soo saari karaa ujeedooyin waxbarasho. Macluumaadka ku yaal xaashidan tilmaamaha ah waxaa laga beddelay ilo badan.

Dhaqaale ay bixiso Waaxda Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoysaska ee Minnesota.

www.inclusivechildcare.org